

学校だより
平成24年
12月5日

はるにれ

海老名市立
有馬小学校

あっという間にもう師走です

今年辰年の1月はテレビで東京箱根間往復大学駅伝大会、東洋大学総合優勝を観たりちょっと遠出をしてみたり
の穏やかなお正月に始まり、3学期始業式、第119回卒業式に続き平成23年度修了式。

そして、4月5日、120年目に突入！！

日々の学習をはじめ、数々の行事等々みんなみんな一生懸命がんばってきました。

教職員「チーム有馬」は、ひとつになって、常に前を向いて、一人ひとりを見つめながらチャレンジし続けてき
ましたが、保護者や地域の皆様のあたたかいご理解や熱心なご支援等なくして元気な「ありまっ子」はありません。

年の区切りに、あらためて厚くお礼申しあげます。来る巳年もどうぞよろしくお願いいたします。

**タニタさん ありがとうございます！
ご参加の皆様 ご苦勞様でした！**

22年度「東海大学 小澤治夫教授による…………… 早寝 早起き 朝ご飯 テレビを消して外遊び」
23年度「ひろみちお兄さんによる…………… からだを動かすって楽しいね」

そして、第3弾！！として、今年度は「タニタによる 家族みんなで元気食」をテーマに講演会を行いました。
あの「タニタ食堂」の龍口管理栄養士さんにご講演いただきました。

大きくいえば生活習慣の向上やその定着は、体力・学力・心の安定や成長などと密接な関係があることは、これ
までも講演会をはじめ、様々な場面においてお伝えしてきた通りですが、その中においての「食育」は大きな柱の
一つとして年々関心や必要感が高まってきています。成人においての「食」がよりよい生活を築いていくうえで重
要であるのはもちろんのことですが、子ども達のように、成長段階においての「食」は、成人後の長い人生におい
ての生活に大きな影響を与えるといったこともあり、成人の「食」とはまた違った意味や配慮が必要です。

講演の一言一言が、資料等の一つ一つが大切なことばかりでした。龍口さんをはじめ、市教育委員会 高村先生、
PTA役員の皆様等々、この講演会を催すにあたってたくさんの方々にお力添えをいただきましたことを心より感
謝申しあげます。

尚、今回の講演会の概要や感想等につきましては、12月に発行されますPTA広報に載せていただいております
ので、是非ご覧ください。少しでも皆様のご家庭での「食」の向上に生かしていただけたらと期待しております。



みんないっしょに走りました

持久走月間

持久走月間終了 10月29日(月)～12月7日(金)まで、体力向上の一環として、業間休み等を利用して全校児童で持久走に取り組みました。一定時間で走る距離を徐々に伸ばしていくことに挑戦してきました。3学期に行う「なわとび運動」と共に、この季節に適した「いつでも、どこでも、誰とでも行える全身運動」の一つとしてとても有効な運動です。ご家族で走ってらっしゃるという声も耳にします。つつい家の中に閉じこもりがちなこの季節、ロケーション的にも恵まれたこの地で、お子様と一緒に挑戦されてはいかがでしょう？「少しずつ、無理をしないで、時には、会話や景色を楽しみながら」が長続きのこつだそうです。



学年発表 とっても輝いていました 2年生 がんばります 4年生

去る11/29 長昼休みに、2年生が国語で学習した「スイミー」を題材に「歌と朗読発表」を行いました。みんながひとつになって、元気いっぱいのすばらしい発表でした。

観に来てくださったご家庭の皆様ありがとうございました。とても励みになったことと思います。

また、12/11は、4年生が、「歌やリコーダー、合奏」を発表する予定です。音楽の時間を中心に、より良い歌声や音色にしようと息を合わせてがんばっています。



☆☆☆有意義な冬休みに☆☆☆

冬休みは、「年末・年始」といった、我が国の、あるいは地域等の特性や意味合いをもった休業です。その独自性や地域性は良くも悪くも薄まりつつある昨今ですが、ご家庭にとって、子ども達にとって、その特性として残したいものは確かにあると考えます。

大掃除やあいさつ回りをはじめ、この時期だけの「非日常的な年中行事への取り組みや体験」は子ども時代の忘れられない楽しい思い出としてだけでなく、成長の大きな教材となり得るものがたくさんあります。

地域の方々をはじめ、各ご家庭におかれましても、大変お忙しい中とは存じますが、「このタイミングでの育み」を大切にいただくことが、子ども達にとっての冬休みが+にもーにもなります。よろしくお願いいたします。

★冬休みキーワード★思いつくままに★~~~~~★☆よいお年をお迎えください☆★

あいさつ コミュニケーション能力 face to face 整理整頓 家族の一員 大掃除 自分でできることは…
お小遣い プレゼント テレビゲーム 携帯電話(スマホ) フィルタリング 親のチェック機能 早寝 早起
き 外遊び 風の子 交通事故 不審者 善し悪し 季節行事 ほめる しかる 風邪 希望や期待感 生活習慣
書き初め 暗くなる前に きまり マナー ふあふあ言葉 大人の言葉遣い 子ども自身だけの時間の確保
きりがいいので続きはおまかせいたします… 1/8 元気な笑顔にあえることを楽しみにしています。